

1

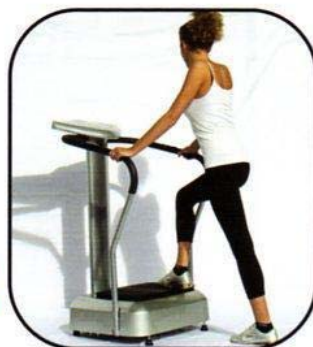


Ejercicios para musculatura de la espalda, brazos y piernas
Exercise for muscles of back, arms and legs.

Ejercicios para las musculatura de la cintura, abdomen y piernas.

Exercise for muscles of waist, abdomen and legs.

5



2



Ejercicios para la musculatura de las piernas, hombros, cintura y abdomen.
Exercise for muscle of legs, shoulders, waist, and abdomen.

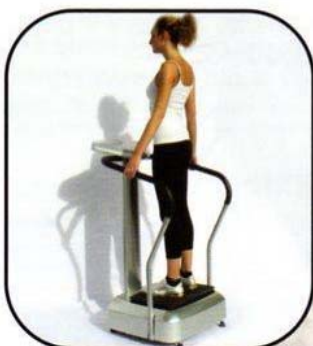
Ejercicios para la musculatura de las piernas, hombros, brazos y parte superior del tronco.

Exercise for muscles of legs, shoulders, arms and upper body.

6



3



Ejercicios para la musculatura de la espalda, brazos y cuerpo entero.
Exercise for muscles of back, arms and whole body.

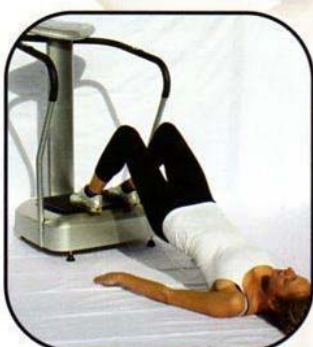
Ejercicios para la musculatura de los hombros, pectorales, brazos y parte superior del tronco.

Exercise for muscles of shoulders, chest, arms and upper body.

7



4



Ejercicios para la musculatura de las piernas, glúteos y gemelos.
Exercise for muscles of legs, bottom and calves.

Ejercicios para la musculatura de las piernas, pectorales, brazos y cuerpo entero.

Exercise for muscles of legs, chest, arms and whole body.

8



Mar **Suministros Medico**
pe **Hospitalarios S.A.**